



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## **Programma del FAD** **“Coaching con persone Neurodivergenti”** **Videocorso di secondo livello dopo** **“Valutazione e Trattamento delle neurodivergenze nell’adulto”**

**Attivo dal 6/04/2026 al 5/04/2027**

**Direttore scientifico e Docente: Dott.ssa Silvia Garozzo**

### **Presentazione dell’opera**

Negli ultimi anni il paradigma della neurodiversità ha portato a un cambiamento significativo nella comprensione di condizioni come ADHD, Autismo, Disturbi Specifici dell’Apprendimento e plusdotazione cognitiva.

Il modello tradizionale centrato sul deficit viene progressivamente integrato da approcci neuro-affermativi, che riconoscono la neurodivergenza come una variazione naturale del funzionamento neurologico umano.

In questo contesto, il coaching per la neurodivergenza rappresenta uno strumento sempre più utilizzato nei paesi anglosassoni per supportare: lo sviluppo delle funzioni esecutive, l’autoregolazione, l’organizzazione delle attività, la gestione della motivazione, l’autoefficacia e l’identità neurodivergente.

Il presente corso mira a fornire ai professionisti strumenti teorici e operativi per integrare strategie di coaching evidence-informed nel lavoro con persone neurodivergenti, mantenendo chiara la distinzione tra intervento clinico e supporto funzionale/pratico. Mira a fornire ai professionisti della salute e del sociale le competenze teoriche e pratiche per implementare un approccio di coaching neuro-affermativo.

### **Obiettivo generale e finalità specifiche**

Superare il modello del deficit per adottare un modello di supporto basato sul funzionamento e sull’identità neurodivergente e acquisire strumenti per il supporto delle Funzioni Esecutive (EF), apprendere modelli operativi di coaching (GROW, CLEAR) applicati a ADHD, Autismo, Plusdotazione e DSA, e definire i confini tra intervento clinico e supporto pratico.

Il corso si sviluppa in **10 ore** di formazione ed eroga n. **15 ECM**.

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 17 marzo 2026



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

E' destinato a:

- Psicologi e Psicoterapeuti.
- Medici (Psichiatri, Neuropsichiatri infantili).
- Educatori professionali.
- Terapisti della Riabilitazione Psichiatrica e TNPEE
- Assistenti sociali
- Educatori professionali

## **Sinossi delle 10 lezioni**

- Lezione 1: Panorama delle Neurodivergenze nell'adulto. Analisi dei profili neurobiologici e punti di rottura funzionale.
- Lezione 2: Filosofia del Coaching Neuro-Affermativo. Il cambio di paradigma e l'etica professionale.
- Lezione 3: Perimetro e Confini. Differenze tra coaching, psicoterapia e psichiatria.
- Lezione 4: La Scienza delle Funzioni Esecutive. Impatto della neurobiologia sulla pianificazione e l'organizzazione.
- Lezione 5: Modelli Operativi (GROW & CLEAR). Adattamento delle strutture di coaching standard ai clienti neurodivergenti.
- Lezione 6: Il Toolkit Strategico. Tecniche di chunking, esternalizzazione della memoria e gestione del tempo.
- Lezione 7: Strumenti Digitali e Assistivi. Uso della tecnologia come protesi cognitiva.
- Lezione 8: Strength-Based Approach. Valorizzare i talenti e gestire l'auto-advocacy.
- Lezione 9: Casi Studio e Pratica Clinica. Analisi di scenari reali (ADHD, AuDHD, Plusdotazione).
- Lezione 10: Conclusione e Consolidamento. Gestione del distacco e celebrazione dei traguardi.

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 17 marzo 2026



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## Responsabile scientifico e docente

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DI	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
<b>Silvia Garozzo</b>	Psicologo	Psicoterapia	EMDR		Responsabile Scientifico e Docente

Breve CV di Silvia Garozzo.

Psicologa e psicoterapeuta, A.T., Sistemico Familiare, Practitioner EMDR, esperta in neurodivergenze adulti e bambini. Didatta e supervisore.

Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità all'università La Sapienza di Roma nel 1998. Inizialmente lavora in vari servizi con le dipendenze nel privato sociale. Consegue una prima specializzazione in Analisi Transazionale approccio integrato. Con l'Associazione Saman lavora sotto la sapiente guida del Prof. Luigi Cancrini sia in comunità terapeutica, che in accoglienza, che in carcere. Ha pubblicato molti articoli scientifici sia su carta stampata che online ed ho diretto la rivista scientifica: I Quaderni di Saman. Sotto la guida del Prof Cancrini acquisisce una seconda formazione per lavorare con i sistemi familiari con approccio sistemico. Dal 2002 svolge la libera professione. Attualmente si occupa anche di neurodivergenze sia con bambini che con adulti. Svolge valutazioni e terapie per adulti per ADHD, Autismo, plusdotazione, DSA. Nel 2013 esce il suo primo libro "Psicoecologia". E' stata cofondatrice dell'associazione Ecolamente che per anni ha operato in settori psicoeducativi legati alla psicologia, all'educazione ed all'ecologia e che ancora divulga su questi temi. Al 2017 risale il primo incontro con l'EMDR: attualmente si occupa regolarmente di traumatologia, essendo Practitioner EMDR. Lavora sia dal vivo che online con bambini, adolescenti e adulti; come consulente e per psicoterapie individuali, familiari e di coppia. Svolge attività di formazione per scuole di specializzazione e supervisione per colleghi meno esperti o altri professionisti sanitari. Segue colleghi in formazione con percorsi di tutoring personalizzati. Didatta presso diverse scuole di specializzazione e conduce corsi di formazione sia per professionisti che nelle aziende.

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 17 marzo 2026