



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## Programma del FAD “Tecniche di Tapping. La guida al clinical EFT” Volume 1

**Attivo dal 21/10/2024 al 20/10/2025**

di **Stephanie Marohn e Dawson Church**

Edizione italiana a cura di **Andrea Bassanini e Ingrid Gerrits**

Questo volume è un evento editoriale importante, in quanto rende disponibile per la prima volta in una collana dedicata a operatori della salute mentale la possibilità di conoscere un insieme di tecniche e procedure molto interessanti e di efficace implementazione clinica.

Le Tecniche di Tapping sono già discretamente diffuse nel mondo, diverse fonti (tra cui TheTappingSolution.com) citano milioni di ore di Tapping di sedute di Tapping svolte tra-mite la App The Tapping Solution.

Le Tapping Techniques sono diffuse anche in ambiti diversi dal mondo sanitario, probabilmente perché fino a 15-20 anni fa non erano disponibili dati di efficacia particolarmente significativi.

La psicoterapia contemporanea si trova di fronte a sfide sempre più complesse, con un crescente numero di individui che ricorrono a trattamenti per gestire le conseguenze emotive dei traumi e delle esperienze avverse. In questo contesto, l'insieme di tecniche e procedure noto come Clinical EFT (Emotional Freedom Techniques (in italiano “Tecniche di Libertà emozionale”)) emerge come una modalità di intervento promettente, suscitando crescente interesse tra gli operatori sanitari, in particolare tra gli psicoterapeuti specializzati nel trattamento dei traumi.

In questi ultimi anni, si sta iniziando a diffondere, grazie alla collaborazione del Centro MeP di Milano con Ingrid Gerrits (The Tapping Solution Italia) e Clinical EFT Universe di Dawson Church, il percorso di certificazione alla qualifica di Certified Clinical EFT Practitioner riconosciuto da Clinical EFT Universe, uno dei centri di riferimento al mondo per quanto riguarda la formazione di alta qualità alle procedure di Tapping del Clinical EFT.

Questo libro si propone di offrire una prospettiva approfondita e aggiornata sulle Emotional Freedom Techniques, con un'enfasi particolare sulla validità scientifica e sull'efficacia clinica di questa metodologia.

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 23 Settembre 2024



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Al centro di questa esplorazione, si trovano le metanalisi più recenti e i risultati di Randomized Controlled Trials (RCT) che forniscono una base empirica per l'adozione della Clinical EFT nella pratica clinica.

Il panorama psicoterapeutico odierno è caratterizzato da una crescente attenzione verso approcci che integrano le dimensioni fisiche ed emotive dell'essere umano. La Clinical EFT si colloca in questo contesto, unendo elementi di terapia cognitivo-comportamentale con una prospettiva basata sulla Psicologia Energetica, derivata dalla tradizione della medicina tradizionale cinese.

Le tecniche di Clinical EFT coinvolgono la stimolazione di specifici punti di agopressione del corpo, accompagnati da una focalizzazione/esposizione prolungata su pensieri ed emozioni disturbanti. Questa combinazione di stimolazione fisica e attivazione cognitivo-emotiva è stata oggetto di approfondite ricerche, con risultati che suggeriscono cambiamenti neuro-fisiologici e miglioramenti significativi nella regolazione emotiva.

All'interno degli studi, che vengono descritti e citati in questo volume, le metanalisi costituiscono uno strumento fondamentale per sintetizzare e valutare la vasta gamma di studi disponibili sulla Clinical EFT. Un'analisi approfondita delle metanalisi più recenti offre un quadro esauriente dell'efficacia di questa modalità terapeutica.

Uno degli aspetti più significativi emersi da queste analisi è l'efficacia della Clinical EFT nel trattamento del disturbo da stress post-traumatico (PTSD). Numerosi studi randomizzati controllati hanno dimostrato che la Clinical EFT può portare a significativi miglioramenti nei sintomi PTSD, offrendo un contributo prezioso all'arsenale terapeutico per coloro che affrontano le conseguenze debilitanti di traumi psicologici.

I dati derivanti da metanalisi indicano anche benefici significativi nel trattamento dell'ansia e della depressione.

Per gli operatori sanitari, in particolare per gli psicoterapeuti specializzati nel trattamento dei traumi, l'integrazione della Clinical EFT nella pratica clinica può rappresentare un'opportunità significativa. La struttura di questa metodologia offre un approccio integrato che si adatta bene a un'ampia gamma di contesti terapeutici.

Uno degli aspetti distintivi della Clinical EFT è la sua capacità di produrre cambiamenti neurofisiologici misurabili. Uno studio importante ha mostrato modifiche nel cortisolo a seguito di sedute di Clinical EFT (Bach et al. 2019). Questi dati supportano la prospettiva che la Clinical EFT non solo influenza il livello dei sintomi, ma anche i meccanismi neurobiologici sottostanti, offrendo un approccio completo e integrabile con la maggior parte dei modelli di psicoterapia attualmente più utilizzati e diffusi.

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 23 Settembre 2024



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Un aspetto cruciale emerso dagli studi a lungo termine è la durata degli effetti terapeutici della Clinical EFT. Mentre molte terapie possono produrre miglioramenti temporanei, la Clinical EFT sembra avere un impatto duraturo sulla salute mentale (Stapleton et al. 2023).

Questo è particolarmente significativo nel trattamento dei disturbi legati ai traumi, dove la sostenibilità dei miglioramenti è fondamentale per il benessere a lungo termine del paziente.

In conclusione, questo libro rappresenta una risorsa fondamentale per gli operatori sanitari, offrendo una panoramica dettagliata delle Emotional Freedom Techniques e delle fondamenta scientifiche che vogliono tentare di sostenerne l'efficacia. Gli ultimi studi scientifici, inclusi RCT e metanalisi, stanno iniziando a mostrare il ruolo importante che le Tecniche di Tapping potrebbero avere nel trattamento dei traumi e delle problematiche emotive connesse.

Per gli psicotraumatologi impegnati nella cura di individui che hanno subito esperienze traumatiche, l'adozione di approcci basati su evidenze come la Clinical EFT può rappresentare un passo avanti nel fornire trattamenti efficaci e personalizzati. La combinazione di risultati scientifici e contributi pratici da esperti del campo rende questo libro una risorsa essenziale per coloro che cercano di arricchire le proprie competenze e migliorare l'efficacia della loro pratica clinica.

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 23 Settembre 2024



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## Indice dell'opera

Prefazione VII

Introduzione

La Clinical EFT come pratica basata sull'evidenza per il trattamento  
di condizioni psicologiche e fisiologiche 1

Dawson Church

Principi biomedici e fisici

Capitolo1

La saggezza delle vostre cellule 19

Bruce H. Lipton

Capitolo2

Una base anatomica, biochimica, biofisica e quantistica per la mente inconscia 29

James L. Oschman e Maurie D. Pressman

Capitolo 3

PTSD, neurodinamica e memoria 49

John Arden

Capitolo 4

Le radici della Clinical EFT in medicina e psicologia 63

Dawson Church

Capitolo 5

Cosa c'entra l'Energia con la Psicologia Energetica (PE)? 77

David Feinstein

Capitolo 6

La guarigione energetica e la frontiera della genomica 105

Garret Yount

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 23 Settembre 2024



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## Capitolo 7

Il curioso fenomeno del Tapping Surrogato 113

David Feinstein

Trauma psicologico

## Capitolo 8

Energia per la guarigione dei traumi:

Psicologia energetica e il trattamento efficace di traumi e PTSD 129

Fred P. Gallo

## Capitolo 9

La fisiologia del trauma: la risposta di "congelamento" e la capsula del trauma 147

Rob Nelson

## Capitolo 10

Integrare la Clinical EFT e il trattamento tradizionale del trauma:

Un modello a quattro fasi per il trattamento sicuro del trauma 157

Mary T. Sise

## Capitolo 11

L'"Affetto-Ponte" nella Clinical EFT:

un metodo efficace per individuare i Problemi Centrali 167

Brigitte Hansoul and Yves Wauthier

## Capitolo 12

Come le esperienze dell'infanzia modellano l'attaccamento degli adulti 177

Alina Frank

## Capitolo 13

Risolvere le relazioni congelate tra genitori e figli:

Trattamento energetico focalizzato sugli stati arcaici e le loro cause scatenanti 183

Willem Lammers

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 23 Settembre 2024



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## Capitolo 14

Aspetti importanti della relazione terapeutica nella Clinical EFT:

portare l'inconscio nella coscienza 195

Judith H. Frost

## Capitolo 15

La Clinical EFT per i sintomi legati allo stress dopo incidenti automobilistici 205

Larry Burk

## Capitolo 16

Psicologia energetica con gli orfani ruandesi 213

Barbara Stone, Lori Leyden e Bert Fellows

## Capitolo 17

Lavoro umanitario incentrato sulla Clinical EFT:

Opportunità e sfide per le organizzazioni no profit 235

Carrie McCabe

Tecniche fondamentali della Clinical EFT

## Capitolo 18

Trovare i problemi nucleari 253

Peter Donn

## Capitolo 19

Aspetti 265

Karin Davidson e Kathryn B. Sherrod

## Capitolo 20

Tecniche del Racconto e del Film 279

Rue Anne Hass

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 23 Settembre 2024



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## Capitolo 21

Essere specifici 295

Ann Adams

## Capitolo 22

Testare i tuoi risultati: perché 305

Charles B. Crenshaw, Jr.

## Capitolo 23

Perché la Clinical EFT si concentra prima sulle cognizioni negative 313

Valerie Lis

## Capitolo 24

Trattare le resistenze psicologiche e il vantaggio secondario  
per garantire risultati duraturi al cliente 317

Betsy Bartter Muller

## Capitolo 25

L'effetto di generalizzazione 327

Suzanne D. Alfandari

## Capitolo 26

Piani dei tavoli e gambe dei tavoli 339

Annie O'Grady

## Capitolo 27

Tail-Enders - Contraccolpi 351

Jenny Johnston

## Capitolo 28

Tecniche Gentili - Tecniche Trauma-Sensitive 357

Jan L. Watkins

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 23 Settembre 2024



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## Capitolo 29

La procedura 9 Gamut: Procedura, prove, storia dei casi,  
indicazioni e perfezionamenti clinici 371

Dawson Church

## Capitolo 30

Riformulare il problema 357

Ann Adams

## Capitolo 31

Daisy Chaining: la Catena di Margherite 389

Valerie Lis

## Capitolo 32

Quando i sintomi fisici persistono 393

Alina Frank

## Capitolo 33

La Clinical EFT per telefono, videoconferenza e altre modalità online 399

Carol Crenshaw

## Capitolo 34

La Tecnica della Respirazione Costrittiva 407

Claudia Schecter

## Capitolo 35

Dissociazione 411

Valerie J. Burke

## Capitolo 36

Benefici Vicari - Borrowing Benefits 423

Karin Davidson

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 23 Settembre 2024





# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## Capitolo 37

La rotazione degli occhi dal pavimento al soffitto 429

Claudia Schecter

## Capitolo 38

Procedura di Pacificazione Personale 433

Angela Amias

Bibliografia 439

Appendice 469

Glossario 471

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 23 Settembre 2024



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 - 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## **Gli autori**

**Stephanie Marohn** è autrice di diversi libri, tra cui "What the Animals Taught Me" (Hampton Roads Publishing); "Stories of Love and Healing from a Farm Animal Sanctuary" (Hampton Roads Publishing) e di molti libri sulla medicina naturale. È redattore esecutivo della rivista "peer-reviewed Energy Psychology". Esperta nel campo della comunicazione con gli animali e nella guarigione energetica per gli animali. Gestisce l'Animal Messenger Sanctuary, un rifugio sicuro per gli animali di fattoria. [www.stephaniemarohn.com](http://www.stephaniemarohn.com)

**Dawson Church** è uno scrittore scientifico pluripremiato con tre libri best-seller al suo merito. The "Genie in Your Genes" (YourGeniusGene.com, Energy Psychology Press) è stato uno dei primi libri a dimostrare che le emozioni guidano l'espressione genetica. "Mind to Matter" ((MindToMatter.com, Hay House Inc) ha dimostrato che il cervello crea gran parte di ciò che consideriamo "realtà oggettiva". "Bliss Brain" (BlissBrain.com, Hay House Inc) dimostra che gli stati mentali possono rimodellare rapidamente il cervello verso la felicità.

Ha condotto dozzine di studi clinici e ha fondato il National Institute for Integrative Healthcare (NIH.org) per promuovere nuovi trattamenti rivoluzionari. Il suo programma più grande, il Veterans Stress Project, ha offerto cure gratuite a oltre 20.000 veterani affetti da disturbo da stress post-traumatico negli ultimi dieci anni. Dawson Church spiega come applicare queste scoperte in materia di salute e prestazioni attraverso EFT Universe (EFTUniverse.com), uno dei più grandi siti di medicina alternativa sul web.

## **I curatori dell'edizione Italiana**

**Ingrid Gerrits**, Coach del "cambiamento radicale in modo gentile" con la Clinical EFT. Ha lavorato 35 anni nel mondo "Corporate" delle multinazionali nel campo dell'informatica a livello direzionale. Con l'esperienza accumulata in questo ambito si è poi dedicata al coaching per la trasformazione personale. Certificata da Jack Canfield per l'addestramento dei "Principi del Successo" nel 2016 e successivamente si specializza nella "Psicologia Energetica" nel 2020 e nella "Clinical EFT" (Tapping) nel 2021 presso l'EFTUniverse di Dawson Church. Ha tradotto corsi online del Tapping Solution LLC in italiano, focalizzati sul dimagrimento e sulla gestione dello stress quotidiano. Ha creato personalmente numerose meditazioni guidate. Oltre alla gestione dei clienti personali, sia privati che aziendali, si è accreditata nell'insegnamento della Clinical EFT e collabora con la MeP di Milano per la formazione della Clinical EFT in vari contesti clinici.

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 23 Settembre 2024



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 - 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

**Andrea Bassanini** è Fondatore e Direttore del Centro MeP - Mindfulness e Psicoterapia di Milano ([www.centromep.it](http://www.centromep.it)). Psicologo Psicoterapeuta, Istruttore Mindfulness-Based Programs, Terapeuta per la Acceptance and Commitment Therapy e primo Certified Clinical EFT Practitioner e Trainer con EFT Universe in Italia insieme a Ingrid Gerrits ([thetappingsolution.it](http://thetappingsolution.it)).

Collabora da oltre dieci anni come docente/supervisore con diverse aziende ospedaliere e scuole di specializzazione in psicoterapia e Università in Italia. E' autore di oltre 40 pubblicazioni scientifiche, tra le quali la curatela dell'edizione italiana di Mindfulness and Psychotherapy di Germer, Siegel e Fulton (Guilford Press, ed. ita. "Le Psicoterapie Orientate alla Mindfulness" - Edra Editore) e le edizioni italiane dei manuali di Clinical EFT di Dawson Church. E' inoltre, Responsabile Scientifico della Formazione Italiana di EFT Universe in Clinical EFT (Emotional Freedom Techniques). L'interesse clinico e scientifico è diretto alla pratica di consapevolezza mindfulness e agli approcci mente-corpo in psicoterapia. Inoltre, da oltre quindici anni approfondisce pratiche contemplative, sotto la guida di numerosi e autorevoli insegnanti di Dharma.

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 23 Settembre 2024