



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## **LA CURA DEL TRAUMA Psicoterapia cognitivo-evoluzionista, tecniche corporee, EMDR**

***Videocorso diretto da Antonio Onofri e Cecilia La Rosa***

***Attivo dal 23/01/2024 al 22/01/2025***

### **Programma**

“**La cura del trauma**” rappresenta una formazione completa e aggiornata su tutti i moderni approcci psicoterapeutici alla psicotraumatologia.

Il trauma psicologico rappresenta una psicopatologia trasversale a tutte le diagnosi e una patologia grave di per se'. Dai traumi acuti e singoli (abusi, incidenti, malattie...) ai traumi cronici come la trascuratezza infantile, fino ai traumi collettivi come i terremoti e la recente epidemia da covid 19.

Il corso si articola in 24 videolezioni più materiale aggiuntivo di lettura.

I primi 4 video, effettuati dal prof. Antonio Onofri, psichiatra e psicotraumatologo, inquadrano tutti i tipi di trauma dal punto di vista della nosografia, dello sviluppo e della neurobiologia.

I successivi 20 video sono tutti clinici, dall'impostazione delle prime sedute con il paziente traumatizzato (La Rosa) alle tecniche di stabilizzazione con dimostrazioni pratiche, la psicoterapia cognitivo comportamentale con la terapia di esposizione prolungata e la terapia narrativa e infine tutti i più recenti approcci bottom up con la mindfulness, la terapia sensomotoria e i protocolli dell'EMDR.

Tre lezioni, effettuate dal Prof. Giancarlo Dimaggio e dai colleghi del suo gruppo, impostano il lavoro sul trauma con la terapia metacognitiva interpersonale.

Chiudono il corso una lezione sulla psicofarmacologia del trauma (Onofri) e una visione riepilogativa con uno sguardo alle future evoluzioni effettuata dal prof. Giovanni Tagliavini.

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 8 Gennaio 2024



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## Docenti

**Antonio Onofri**, Medico Chirurgo, Specialista in Psichiatria formatosi con il prof. Paolo Pancheri presso l'Università di Roma "La Sapienza".

Professore a Contratto di Psichiatria, Facoltà di Farmacia e Medicina, Università "La Sapienza" di Roma.

Psicoterapeuta formatosi con Giovanni Liotti, didatta e Supervisore della "Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva" (SITCC).

Socio Fondatore del Portale di Psicologia e Psichiatria ApertaMenteWeb

Formatosi con Mary Main, è abilitato alla classificazione della "Adult Attachment Interview". Si occupa da molti anni di Teoria dell'Attaccamento e delle sue implicazioni cliniche.

Docente presso diverse Scuole di Specializzazione in Psicoterapia

È MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO E DELLA DIREZIONE DELLA PSICOTERAPIA TRAINING SCHOOL presso la quale insegna "Disturbi Dissociativi", "Psicoterapia delle Psicosi Schizofreniche", "Psicoterapia del Disturbo Bipolare" dall'Anno Accademico 2011-2012 a tutt'oggi.

Coordina la Assistenza Psicologica dello Sportello Polifunzionale per Rifugiati e Richiedenti Asilo del Consorzio delle Cooperative Sociali Casa della Solidarietà

**Giancarlo Dimaggio**, psichiatra e psicoterapeuta. Socio fondatore del Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale, Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Ha più di 200 pubblicazioni scientifiche in inglese e ha pubblicato numerosi libri scientifici in Inglese, Italiano, Spagnolo e Portoghese

**Giovanni Tagliavini**, Psichiatra, psicoterapeuta, vive e lavora tra Milano e il Lago Maggiore, occupandosi in particolare di approcci integrativi mentecorpo nei disturbi dissociativi e post-traumatici complessi.

Ha iniziato a occuparsi di psicotraumatologia negli anni '90, nell'ambito dei primi progetti italiani di intervento psicosociale in caso di catastrofi.

Durante vent'anni di lavoro nei servizi pubblici di salute mentale ha spostato il suo interesse sui temi degli sviluppi traumatico-dissociativi nell'adulto legati a situazioni infantili e adolescenziali di grave trascuratezza, maltrattamento, abuso fisico e sessuale. Ha contribuito a introdurre in Italia la teoria della dissociazione strutturale traducendo il volume di Van der Hart, Nijenhuis e Steele "Fantasmi nel Sé", e da allora ha proseguito un'intensa attività editoriale che ha permesso di avere in versione italiana molti testi di rilievo in ambito psicoterapeutico e psicotraumatologico.

Tramite AreaTrauma, la società di formazione fondata con la collega Maria Paola Boldrini, organizza annualmente il corso internazionale "Nuove frontiere nella cura del trauma" a Venezia (nel 2017 alla sesta edizione) e molte altre iniziative di formazione per psicoterapeuti

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 8 Gennaio 2024



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

**Paola Castelli Gattinara**, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, esperta nei disturbi trauma correlati, utilizza il metodo EMDR di cui è supervisore, sia con adulti che con i bambini. Ha una lunga esperienza nel campo delle malattie fisiche e della disabilità, ha svolto diverse attività con i richiedenti asilo. Ha scritto numerose pubblicazioni in queste aree di interesse.

**Marta Lepore**, E' membro della Società Italiana di Terapia Cognitivo-Comportamentale (SITCC). E' membro dell'Associazione Italiana di EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

Svolge attività clinica, come psicoterapeuta, e si occupa in particolare di disturbi dello spettro post traumatico, problematiche legate al lutto, disturbi dissociativi, disturbi di personalità, disturbi dell'umore.

Svolge attività clinica con il metodo EMDR, un metodo evidence based riconosciuto dall'APA come uno dei metodi più efficaci nella elaborazione di eventi traumatici e nel trattamento del Disturbo Post Traumatico da Stress (PTSD). E' membro dell'Unità di Terapia del Trauma operante presso il Centro Clinico De Sanctis di Roma.

**Alessia Zangrilli**,

Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale specializzata presso l'Istituto A.T. Beck di Roma. Iscritta all'Ordine degli Psicologi della regione Lazio dal 14/03/2002 n. 10148.

Specialista in Psicodiagnostica.

Dal 2009 collabora con l'Istituto A.T. Beck di Roma e Caserta, ove è didatta e supervisore della scuola di specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale nonché docente nei Master accreditati ECM.

**Stefania Borghi**, Medico Chirurgo, Medico Psichiatra e Psicoterapeuta. E' istruttrice certificata di protocolli Mindfulness based dal 2012 e da allora integra la Mindfulness nella sua attività di medico e di psicoterapeuta, in contesti individuali e/o di gruppo.

**Marina Russo**, erapeuta di formazione cognitivo-comportamentale, lavora dal 2000 come psicoterapeuta e negli anni ha appreso diversi protocolli di intervento clinico (EMDR, Mindfulness, DBT, Schema Therapy).

**Paolo Ottavi**, Psicologo, Psicoterapeuta, istruttore di protocolli mindfulness-based, didatta e supervisore di Terapia Metacognitiva Interpersonale. Si occupa in particolare di disturbi mentali gravi (Psicosi e Disturbi Bipolari), di Disturbi di Personalità e di applicazioni della mindfulness nei contesti clinici. Ha pubblicato diversi contributi su libri e riviste internazionali. Ha ideato e testato un trattamento innovativo per le disabilità sociali della schizofrenia: il MOSST (Metacognition-Oriented Social Skills Training) che è stato riconosciuto come trattamento evidence-based. Ha ideato un

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 8 Gennaio 2024



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 - 00138 Roma  
info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

trattamento originale mindfulness-based per i Disturbi di Personalità: il MIMBT-PD (Metacognitive-Interpersonal Mindfulness-Based Training for Personality Disorders).

**Antonella Centonze**, Psicologa Clinica, Specialista in Psicoterapia Cognitiva ed esperta di Psicologia del Lavoro, Didatta e Supervisore in Terapia Metacognitiva Interpersonale. Svolge la sua attività di psicoterapeuta presso il Centro Terapia Metacognitiva Interpersonale di Roma occupandosi di disturbi di personalità, disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi del comportamento alimentare, interventi per il trauma complesso.

E' esperta di tecniche immaginative, tecniche ad orientamento corporeo e tecniche drammaturgiche, così come di altri approcci finalizzati a lavorare sulle emozioni con un taglio esperienziale. Presso il Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale svolge attività di ricerca ed è autrice di diverse pubblicazioni a livello nazionale ed internazionale.

**Riccardo Sardi De Letto**, Psicologo e psicoterapeuta, iscritto all'Ordine degli Psicologi, si occupa di promozione del benessere, inteso come processo multidimensionale bio-psico- socio-esistenziale, sia a livello individuale che relazionale/di gruppo.

Attualmente lavora presso l'INPS in qualità di membro di commissione medica valutatrice per l'accesso ai benefici previsti dalla Legge 104/92 e presso il Centro per l'Età Evolutiva Villa Alba di Fonte Nuova (Roma), struttura privata convenzionata con il Sistema Sanitario Nazionale, dove svolge valutazioni psicodiagnostiche ed interventi clinici rivolti a bambini, genitori e famiglie.

Laureato cum laude in Psicologia presso l'Università La Sapienza di Roma nel 2002, ha conseguito una prima specializzazione in Psicoterapia ad orientamento umanistico presso lo IACP (Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona) nel 2007 ed una seconda specializzazione in Analisi Bioenergetica presso la SIAB (Società Italiana di Analisi Bioenergetica) nel 2014. Possiede inoltre titolo di Master di secondo livello in Psicodiagnostica dello Sviluppo conseguito anch'esso presso l'Università La Sapienza di Roma.

Nella sua attività professionale coniuga l'utilizzo del tradizionale canale verbale con metodologie psico-corporee di derivazione bioenergetica e neuro-fisiologica, incluso il metodo T.R.E. (Trauma Release Exercises) di cui è operatore certificato.

**Cecilia La Rosa (tutor del corso)**, ha conseguito la Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza" il 28.07.1983 con la votazione di 110/110 e lode. E' abilitata all'esercizio della professione nel settembre 1983. E' iscritta all'albo professionale dei medici della provincia di Roma dal dicembre 1983.

Si è specializzata in Psichiatria presso l'Università di Roma "La Sapienza" il 12.11.1987 con il massimo dei voti.

E' socio ordinario SITCC DAL 1990. E' socio fondatore dell'ARPAS (Associazione per la Ricerca sulla Psicologia dell'Attaccamento e dello Sviluppo). E' didatta della SITCC (Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale) dall'anno 2002.

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 8 Gennaio 2024