



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Programma del FAD con materiale cartaceo “I protocolli terapeutici dell’EMDR. Trattamento delle condizioni trauma e stress correlate”

Attivo dal 25/01/2024 al 24/01/2025

**a cura di
Marilyn Luber
Traduzione di Corrado Zaccagnini**

Presentazione dell’opera a cura di Antonio Onofri

Durante gli ultimi venti anni, l’interesse scientifico nei confronti del trauma e della dissociazione in Italia è andato sicuramente crescendo.

La situazione appare molto ricca e in movimento, anche se si registra ancora un certo ritardo soprattutto nel mondo dell’assistenza psichiatrica erogata dal Servizio Sanitario Nazionale, fatta salva ovviamente qualche eccezione, che ha visto l’apertura di specifici Servizi dedicati ai disturbi post-traumatici e dissociativi, anche all’interno di ospedali generali sul territorio italiano. Se infatti guardiamo alle diagnosi maggiormente utilizzate nell’ambito dei servizi psichiatrici pubblici, non si può non notare quanto ancora scarsa e insufficiente sia l’attenzione che gli psichiatri formati fino a qualche decennio fa rivolgono a quella che viene ormai riconosciuta dalla psicopatologia come la “dimensione” post-traumatica e dissociativa, presente e rilevante quasi in ogni disturbo psicopatologico.

All’interno del mondo accademico e universitario, si sono moltiplicate le ricerche in questo campo di studio e anche la conoscenza teorica ed epidemiologica delle possibili conseguenze di un trauma psicologico sembra vada generalizzandosi.

Sicuramente questo crescente interesse è stato determinato da due differenti filoni d’indagine teorica e di applicazione clinica, che – avviatisi in modo del tutto autonomo – hanno presto finito per convergere e arricchirsi reciprocamente, come si vede anche in questo volume che presentiamo: il campo di studio dell’attaccamento (e della sua disorganizzazione) da un lato e l’EMDR dall’altro.

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 9 Gennaio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Per quanto riguarda il primo filone, rimandiamo alla ormai vastissima letteratura esistente sull'argomento in Italia, a partire soprattutto dal lavoro di Giovanni Liotti. Per quanto riguarda il secondo filone, abbiamo assistito in Italia, in questi ultimi anni, a una continua crescita del numero di psicoterapeuti che utilizzano l'EMDR e allo stesso tempo a un aumento di prestigio e di riconoscimento nei confronti di quest'approccio evidence based.

L'Associazione per l'EMDR ha contribuito alla conoscenza dell'importanza epidemiologica e clinica delle cosiddette Adverse Childhood Experiences (ACEs) e quindi alla diffusione di una "cultura del trauma" che ha aumentato enormemente la sensibilità del mondo psicologico e medico di fronte a questo tema e la curiosità del mondo scientifico per lo sviluppo della psicosomatica e della psiconeuroendocrinoimmunologiche possono derivare dallo studio ACEs (cfr. Lanius, Vermetten, Pain, L'impatto del trauma infantile sulla salute e sulla malattia. L'epidemia nascosta, Giovanni Fioriti Editore, Roma 2012).

Nel panorama culturale italiano dobbiamo ricordare l'importanza della crescente produzione editoriale che vede il moltiplicarsi dei testi dedicati a questo argomento fruibili anche in lingua italiana.

La Casa Editrice Giovanni Fioriti offre, all'interno del proprio catalogo, alcuni volumi – relativi al tema del trauma e della dissociazione – considerati ormai di fondamentale importanza per gli studiosi e i clinici del settore, oltre a una collana interamente dedicata all'EMDR – all'interno della quale pubblichiamo con piacere questo secondo volume di Marilyn Luber dedicato ai protocolli terapeutici – che ho l'onore di dirigere.

Sono ormai diversi gli studi che indicano nell'alleanza terapeutica il fattore decisivo per il buon esito di qualunque psicoterapia. L'alleanza terapeutica appare strettamente connessa alla percezione di affidabilità, sicurezza e competenza che il paziente ha nei confronti del terapeuta.

Una delle forze dell'EMDR è questa: con i suoi protocolli, le sue procedure, i suoi fogli di lavoro, gli ormai numerosi ausili per la raccolta delle informazioni cliniche, per la concettualizzazione del caso, per la pianificazione del trattamento, offre al terapeuta la possibilità di proporre al paziente un lavoro condiviso ben strutturato e approfondito, capace di aumentare quel sentimento di sicurezza così importante per la costruzione dell'alleanza, della relazione terapeutica, della capacità di collaborazione, da parte sia del paziente sia del terapeuta, per il raggiungimento degli obiettivi concordati.

In questo secondo volume dedicato ai protocolli terapeutici EMDR, il lettore troverà preziosi strumenti per utilizzare l'EMDR in una serie di condizioni cliniche piuttosto frequenti nella pratica clinica: i disturbi dell'attaccamento nell'età evolutiva,

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 9 Gennaio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

innanzitutto, ma anche i disturbi psicotici e i lutti complicati. Contiene anche indicazioni per il lavoro di gruppo condotto con EMDR e per l'aiuto offerto a chi presta la propria opera nelle condizioni di primo soccorso (per esempio gli operatori delle centrali telefoniche del 118).

Particolarmente utili appaiono le pagine dedicate all'importanza della cura di sé che i terapeuti dovrebbero avere e sviluppare sempre più non solo per il proprio benessere personale, ma anche per poter mantenere ben funzionanti le proprie potenzialità terapeutiche.

Anche stavolta ricordiamo che, pur potendo ogni clinico trovare in queste pagine preziose informazioni e indicazioni valide per il proprio lavoro, il libro è rivolto primariamente ai terapeuti EMDR già formati in tal senso grazie ai training riconosciuti dall'Associazione europea e non può quindi affatto sostituire una specifica formazione certificata.

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 9 Gennaio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Curatori

Marilyn Luber, PhD, è psicologa clinica autorizzata all'esercizio della professione nella città di Philadelphia, Pennsylvania; lavora con gli adolescenti, gli adulti e le coppie, in particolare con quelli con il disturbo post-traumatico da stress complesso (C-PTSD), il trauma, le questioni correlate e i disturbi dissociativi. Ha lavorato come Primary Consultant per la Field Division dell'FBI a Filadelfia.

Nel 1992 è stata personalmente istruita nell'Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) dalla dottoressa Francine Shapiro.

Come membro del Founding Board of Directors dell'EMDR International Association (EMDRIA) ha ricoperto il ruolo di Chairman of the International Committee fino al Giugno 1999. È stata anche membro dell'EMDR Task Force for Dissociative Disorders. Conduce personalmente i training per i ruoli di EMDR Facilitator ed EMDR Consultant e svolge sul piano nazionale e internazionale un'attività di insegnamento su argomenti correlati con l'EMDR. Dal 1997 in poi ha coordinato, nella vasta area della greater Philadelphia, svariati training su argomenti correlati all'EMDR.

Dal 2014 è stata membro dello Scientific Committee per l'EMDR Europe Edinburgh Conference. Attualmente, nell'ambito della EMDR Global Alliance, è impegnata a promuovere in tutto il mondo il rispetto dello standard della EMDR Therapy.

Antonio Onofri è medico psichiatra, psicoterapeuta Didatta della SITCC, Supervisore EMDR. È stato Vicepresidente dell'Associazione Italiana per l'EMDR, è attualmente membro del Direttivo nazionale, ricopre il ruolo di incaricato per i rapporti con le istituzioni e di rappresentante italiano presso il Board Europeo. Per Giovanni Fioriti Editore ha curato l'edizione italiana del primo volume di Marilyn Luber, Protocolli terapeutici EMDR. Condizioni di base e specifiche, e – insieme a Giovanni Tagliavini – il volume EMDR e Disturbi Dissociativi: un approccio progressivo, di Anabel Gonzales e Dolores Mosquera.

Ha scritto, insieme a Cecilia La Rosa, Il lutto. Psicoterapia cognitivo evolutiva e EMDR, anche questo edito da Fioriti. www.antonioonofri.it

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 9 Gennaio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Indice

Autori

Presentazione dell'edizione italiana: Antonio Onofri

Prefazione: Marilyn Lubert

Ringraziamenti

PRIMA PARTE – TERAPIA EMDR E TRAUMA: CONDIZIONI TRAUMA-CORRELATE

Disturbo Reattivo dell'Attaccamento

Capitolo 1. Protocollo del trauma dell'attaccamento del bambino, Debra Wesselmann, Cathy Schweitzer e Stefanie Armstrong

Capitolo 1A. Scheda riassunti va. Protocollo del trauma dell'attaccamento del bambino, Marilyn Lubert

Capitolo 2. La terapia EMDR per curare i problemi dell'attaccamento. Il protocollo dell'attaccamento, Anna Rita Verardo e Maria Zaccagnino

Capitolo 2A. Scheda riassunti va. La terapia EMDR per curare i problemi dell'attaccamento. Il protocollo dell'attaccamento, Marilyn Lubert

Stress Post-Traumatico

Capitolo 3. La terapia EMDR per pazienti traumatizzati con psicosi, Berber van der Vleugel, David van den Berg, Paul de Bont, Tonnie Staring, Ad de Jongh

Capitolo 3A. Scheda riassunti va. La terapia EMDR per pazienti traumatizzati con psicosi, Marilyn Lubert

Capitolo 4. EM DR Integrative Group Treatment Protocol©. Adattato per adolescenti (14-17 anni) e adulti affetti da stress traumatico ancora in corso, Ignacio Jarero e Lucina Artigas

Capitolo 4A. Scheda riassunti va. EM DR Integrative Group Treatment Protocol©. Adattato per adolescenti (14-17 anni) e adulti affetti da stress traumatico ancora in corso, Marilyn Lubert

Stress Acuto

Capitolo 5. La terapia EMDR per operatori tele fonici del 911, Jim Marshall e Sara G. Gilman

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 9 Gennaio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Capitolo 5A. Scheda riassunti va. La terapia EMDR per operatori tele fonici del 911, Marilyn Lubber

Seconda PARTE – Terapia EMDR per il cordoglio e il lutto

Cordoglio e lutto

Capitolo 6. Terapia EMDR per il cordoglio e il lutto, Roger M. Solomon e Therese A. Rando

Capitolo 6A. Scheda riassunti va. Terapia EMDR per il cordoglio e il lutto, Marilyn Lubber

Terza PARTE – Autocura dei clinici

Autocura dei clinici

Capitolo 7. Clinico , cura te stesso : uno sguardo di buon senso alla prevenzione della Compassion Fatigue, Catherine M. Butler

Capitolo 7A. Scheda riassunti va. Clinico , cura te stesso : uno sguardo di buon senso alla prevenzione della Compassion Fatigue, Marilyn Lubber

Appendice A

Fogli di lavoro dei ricordi del passato – Script 387

Fogli di lavoro dei ricordi del presente – Script 398

Fogli di lavoro delle scene-modello per il futuro 401

Appendice B

Scheda riassuntiva della terapia EMDR e modulo della seduta EMDR

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 9 Gennaio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 - 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Gli autori

Stefanie Armstrong, MS, LIMHP, si sta specializzando nel trattamento del trauma e dei problemi dell'attaccamento nei bambini e negli adolescenti. Ha una certificazione EMDR ed è una consulente EMDR che si occupa di training e consulenze come membro del team di consulenza dell'Attachment and Trauma Center.

Lucina Artigas, MA, MT, si è specializzata in Programmi Umanitari con terapie EMDR di primo intervento su bambini e adolescenti; ha reso disponibili le sue prestazioni sul campo, in America Latina, nei Caraibi e in Spagna; ha aiutato le vittime di disastri naturali o provocati dall'uomo, i familiari delle vittime decedute e gli stessi operatori degli interventi di emergenza. È un Senior Trainer of Trainers per l'America Latina e i Caraibi, nell'ambito dell'EMDR Institute e dell'EMDR-Iberoamerica per l'America Latina e i Caraibi.

Catherine M. Butler, EdD, LMFT, è una psicologa clinica che esercita la professione privata a San Diego, in California. La sua attività professionale è mirata all'impatto del PTSD sugli operatori di primo intervento emergenziale e sui veterani di guerra. L'area della Compassion Fatigue² e del burnout è stata al centro dei suoi interessi per molti anni; ora ha un'intensa attività di training rivolta alle agenzie, ai gruppi di volontariato e alle organizzazioni che fanno fronte alla domanda crescente dei loro servizi. Butler è membro della San Diego EMDR Trauma Recovery Network (TRN) ed è impegnata ad aiutare quella comunità che deve affrontare le conseguenze di accadimenti critici e gravi.

Paul A. J. M. de Bont MSc, è uno psicologo clinico. È membro della Dutch EMDR Association (Vereniging EMDR Nederland) e scienziato/ professionista della Mental Health Organization CCZ Oost Brabant in Olanda. Lavora con pazienti psichiatrici con gravi problemi mentali in un setting ambulatoriale che offre alla comunità servizi di consulenza assertiva. Svolge attività di ricerca come Dottorando di Ricerca [PhD student] nell'RCT Treating Trauma in Psychosis (TTIP). È autore e co-autore di molti studi e protocolli, connessi al TTIP, che forniscono le linee guida del trattamento psicologico del PTSD (EMDR and prolonged exposure) rivolto a pazienti psicotici. Nel 2014 ha ricevuto l'European EMDR Shapiro Award.

Ad de Jongh, PhD, è al contempo psicologo clinico e dentista. Presta la sua opera di Professore in Olanda, ad Amsterdam, nel Behavioural Science Department dell'Academic Centre for Dentistry (ACTA), una collaborazione tra la University of Amsterdam e la Vrije University. È anche professore onorario presso la School of Health Sciences della Salford University a Manchester, UK. È impegnato in una ricerca sull'efficacia dei trattamenti basati sull'evidenza empirica mirati a far fronte alle conseguenze che certi eventi traumatici hanno su popolazioni tra loro diversificate che includono bambini, persone con disabilità intellettuali e altre con sindromi

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 9 Gennaio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

psichiatriche complesse, psicosi e schizofrenia incluse. È anche autore e coautore di più di 250 articoli e capitoli di libro sui disturbi d'ansia e sul loro trattamento.

Sara G. Gilman, Ms, LMFT, è fondatrice e presidentessa della Coherence Associates, Inc., una società professionale di consulenza rivolta alle singole persone e alle famiglie. La Coherence Associates opera a Encinitas (California) ed è impegnata nel miglioramento del potenziale umano della persona attraverso l'accrescimento della coerenza tra mente, corpo e spirito. Sara è autorizzata all'esercizio della professione di terapeuta per coppie e famiglie ed è specializzata nelle aree di miglioramento delle prestazioni, del trauma e della dipendenza da sostanze. Si è laureata nel 1983 nella California State University di Fullerton, conseguendo il master of scienc degree di psicologia clinica presso l'American Academy of Experts in Traumatic Stress.

Ignacio Jarero, PhD, EdD, è specializzato in programmi umanitari basati su primi interventi di EMDR Therapy e ha operato in America Latina, nei Caraibi, in Spagna e nell'Asia del Sud fornendo aiuto alle vittime di disastri naturali o causati dalla mano dell'uomo, ai familiari delle vittime non sopravvissute e ai soccorritori di primo intervento che diventano loro stessi vittime dello stress legato a questa attività. Il Dottor Jarero è un EMDR Institute ed EMDR-Iberoamerica Senior Trainer of Trainers per l'America Latina e i Caraibi.

Jim Marshall, MA, è presidente del MasterCare Institute ed è anche Certified EMDR Therapist specializzato nel trattamento dello stress traumatico ed esperto dell'impatto di questo stress sulle relazioni delle persone. Come fratello di un tele-operatore del servizio "911" ha potuto rendersi conto di come i tele-operatori che lavorano nel campo degli interventi di emergenza siano una popolazione che non dispone di servizi e attenzioni sufficienti e perciò esposti ad alto rischio di PTSD; si trovò perciò presto immerso nella comunità del "911" come educatore esperto di sanità mentale e assertore delle linee di condotta da seguire in situazioni di emergenza.

Therese A. Rando, PhD, BCBT, esercita la professione di psicologo clinico a Warwick, Rhode Island, USA. Ha fondato l'Institute for the Study and Treatment of Loss che fornisce servizi di salute mentale mediante psicoterapia, training, supervisione e consulenze; è specializzata nei problemi legati al cordoglio e al lutto, stress dovuto al trauma e nella cura psicosociale delle persone che hanno subito l'impatto di disturbi cronici, di malattie che implicano pericolo di morte o di stati terminali. Come destinataria di numerosi riconoscimenti e premi per i suoi risultati nel campo della tanatologia, Therese ha fatto consulenze, condotto ricerche, effettuato terapie, pubblicato suoi scritti, fornito testimonianze legali professionali e tenuto conferenze internazionali connesse alle perdite, al lutto, alla morte e al trauma.

Cathy Schweitzer, MS, LMHP, è specializzata nel trattamento del trauma e nei problemi dei bambini e degli adolescenti connessi con l'attaccamento; è co-fondatrice dell'Attachment and Trauma Center of Nebraska in Omaha, Nebraska. Fa parte del team che ha creato l'EMDR and Family Integrative Protocol per il

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 9 Gennaio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 - 00138 Roma
info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

trattamento del trauma dell'attaccamento nei bambini ed è co-autrice di un libro sul trattamento EMDR del trauma dell'attaccamento nei bambini e di un libro sulla genitorialità connesso al problema di come esercitare la funzione di genitori nel caso di un trauma basandosi su una corretta informazione.

Roger M. Solomon, PhD, è uno psicologo e psicoterapeuta specializzato nell'area del trauma e del lutto. Nella sua qualità di membro della Senior Faculty dell'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Institute fornisce training EMDR di base e avanzato in ambito internazionale. Fornisce anche training specialistici nelle aree del lutto, della psicologia rivolta alle situazioni di emergenza e del trauma complesso. Attualmente fornisce anche consulenze al Senato U.S.A, alla National Aeronautics and Space Administration (NASA) e a diverse agenzie che hanno il compito di far rispettare la legge in situazioni difficili.

Tonnie Staring, PhD, è psicologo clinico e psicoterapeuta, CBT Supervisor ed EMDR Therapist. Lavora presso l'Altrecht Psychiatric Institute per l'assistenza ai giovani affetti da psicosi e per il team dell'Early Detection and Intervention (EDI). Ha ottenuto il suo PhD presso l'Erasmus Medical Center nell'area degli interventi psicologici per la psicosi. Ha lavorato come insegnante ospite e supervisore in vari istituti olandesi e occasionalmente per il WHO e il NIMH.

David van den Berg, MSc, è uno psicologo clinico presso il Parnassia Psychiatric Institute. Si è specializzato in CBT per la psicosi, per il PTS e per pazienti ad altissimo rischio di psicosi; è co-autore di protocolli di trattamenti, libri e articoli scientifici su questi stessi argomenti. Come dottorando PhD è impegnato in uno studio sulla praticabilità e sicurezza di un'esposizione prolungata all'EMDR da parte di pazienti con disturbi psicotici o con PTSD cronico (www.ttp.nl).

Anna Rita Verardo, PSyD, è una psicologa e psicoterapeuta ed EMDR Europe-approved Trainer and Supervisor. Come membro del Comitato Direttivo dell'Italian EMDR Association è Coordinator dell'EMDR Child and Adolescents Committee. È anche membro dell'European EMDR Child Board. La sua principale area di intervento è l'infanzia e l'adolescenza; ha condotto numerosi workshop sull'impiego dell'EMDR con i bambini, con particolare riguardo alle perdite, al lutto e ai bambini adottati.

Debra Wesselmann, MS, LIMHP, si è specializzata nei passati 25 anni nel trattamento e risoluzione del trauma e dei problemi legati all'attaccamento negli adulti e nelle famiglie. È co-fondatrice e membro del team per i trattamenti presso l'Attachment and Trauma Center of Nebraska, a Omaha nel Nebraska. Fa parte del team che ha sviluppato l'EMDR and Family Therapy Integrative Protocol per il trattamento del trauma dell'attaccamento nei bambini e l'Integrative Parenting Method per allevare i bambini traumatizzati; è co-trainer dei professionisti e dei genitori associati all'Attachment and Trauma Center Institute

Maria Zaccagnino, PhD, è una psicologa clinica e psicoterapeuta con un approccio cognitivo evolutivo. La dottoressa Zaccagnino è EMDR Europe Approved Supervisor

I Legali Rappresentanti

Cecilia La Rosa e Antonio Onofri



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 - 00138 Roma
info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

e, in particolare, lavora nel campo della teoria dell'attaccamento e dei disturbi alimentari, ottenendo rimarchevoli risultati sia in contesti clinici sia in contesti di ricerca. Ha la responsabilità di coordinare numerosi studi concernenti le aree suddette e le applicazioni EMDR, svolti nel quadro organizzativo dell'EMDR Italian Association; in quest'ambito ha presentato diversi workshop. Ha pubblicato articoli riguardanti l'applicazione del trattamento EMDR nel contesto dei compiti e dei problemi della genitorialità.

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 9 Gennaio 2024