

IL CORSO INIZIA IL 4 NOVEMBRE 2023

**A tutti i partecipanti verranno inviati due libri di testo:
La Rosa Onofri: "Dal basso in alto e ritorno. Psicoterapia
cognitivo evolutivista, corpo e EMDR";
Giancarlo Dimaggio: "Affrontare il trauma".**

PROGRAMMA DEL CORSO E DOCENTI

Terapie top down e terapie bottom up

Quando introdurre le tecniche bottom up in psicoterapia
Docente Cecilia La Rosa
Sabato 4 novembre ore 9-13

Il trauma e il ruolo delle tecniche bottom up

Docente Antonio Onofri
Sabato 4 novembre 2023 ore 14-18

Le tecniche di stabilizzazione dei sintomi:

Il grounding
La respirazione
Docente Marta Lepore
Sabato 18 novembre ore 14-18

Le tecniche immaginative in psicoterapia

Docente Antonella Centonze
Sabato 2 dicembre ore 14-18

Il concetto di risorse e la installazione delle risorse

Docente Cecilia La Rosa
Sabato 13 gennaio ore 14-18

Il concetto di confini in psicoterapia

Esercizi bottom up sui confini
Docente Maria Giuseppina Mantione
Sabato 27 gennaio ore 14-18

Introduzione all'uso della mindfulness

Esercizi di meditazione: body scan, mindful eating,
meditazione della montagna
Docente Cecilia La Rosa
Sabato 10 febbraio ore 14-18

La Compassion Therapy

Docente Fabrizio Didonna
Sabato 2 marzo ore 14-18

Introduzione all'EMDR: cenni sui protocolli

Docente Paola Castelli Gattinara
Sabato 23 marzo ore 14-18

Introduzione alla Psicoterapia Sensomotoria

Docente Cecilia La Rosa
Sabato 6 aprile ore 14-18

Gli approcci corporei alla dissociazione strutturale

Docente Giovanni Tagliavini
Sabato 13 aprile ore 14-18

Le tecniche bottom up in età evolutiva

Docente Annarita Verardo
VENERDÌ 3 maggio ore 14-18

Totale 48 ore

Costo 690 euro

**Il corso sarà videoregistrato
ed eroga 50 crediti ECM**

Durante il corso verranno approfondite le teorie alla base degli approcci bottom up e saranno presentate le diverse tecniche utilizzate per la stabilizzazione dei sintomi, tra cui il grounding e la respirazione. Saranno poi analizzati gli esercizi di stabilizzazione dei confini, e l'installazione delle risorse.

Il corso prevede anche una parte dedicata all'introduzione della mindfulness e degli esercizi di self compassion, oltre ad introdurre l'EMDR e la psicoterapia sensomotoria, due tecniche sempre più diffuse in campo psicoterapeutico.

Il corso si sviluppa in 12 sabati pomeriggio o mattina da 4 ore ciascuno, per un totale di 48 ore di formazione. Il costo del corso è di 650 euro e verrà rilasciato un attestato di 50 crediti ECM. Il corso è videoregistrato e verrà reso disponibile anche come fad per gli allievi che potranno poi rivedere a loro piacimento le lezioni.

Per info:

**335 8096990 - 331 7472203
solo WhatsApp**

O scrivere a mail@apertamenteweb.it

**Per iscriversi: bonifico di €690 con causale
iscrizione Master sulle tecniche Bottom Up
sul conto **IT06G030150320000003621313**
intestato a Apertamenteweb srl**